

Ein- und Ausstimmungsmantren im Kundalini Yoga

Einstimmung

ONG NAMO GURU DEV NAMO

Ich verneige mich vor der göttlichen Führung in meinem Inneren

Ausstimmung

May the long time sun shine upon you

All love surround you

And the pure light within you

Guide your way home

Möge die ewige Sonne auf Dich scheinen

Liebe Dein Begleiter sein

Und das reine Licht in Dir

Dir den Weg weisen

SAT NAM - SAT NAM - SAT NAM

Wahrheit ist mein innerster Kern